

Die Kursgebühr ist spätestens 7 Tage nach Rechnungsdatum vollständig zu überweisen. Mit Ihrer Buchung erkennen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Das Formular bitte ausfüllen und senden

- per E-Mail an [info@HistoFakt.de](mailto:info@HistoFakt.de),
- per Fax an +49.(0)6294. 427 14 76
- oder per Post:

An  
**HistoFakt. Historische Dienstleistungen**  
 Jan H. Sachers M.A.  
 Am Berg 24  
 74238 Krautheim

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift\* \_\_\_\_\_

\* Bei Minderjährigen: Eines Erziehungsberechtigten.

Bitte füllen Sie für jede/n Teilnehmer/in ein eigenes Formular aus.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende(n) Kurs(e) an:

### Historisches Fechten mit dem Langen Schwert

- Samstag, 6. Mai 2023**  
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 75,-
- Samstag, 1. Juli 2023**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 75,-
- Sonntag, 9. Juli 2023**  
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 75,-
- Samstag, 23. September 2023**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 75,-
- Samstag, 7. Oktober 2023**  
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 75,-

### Einführungskurs Bogenschießen

- Sonntag, 7. Mai 2023**  
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 79,-
- Sonntag, 2. Juli 2023**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 79,-
- Sonntag, 16. Juli 2023**  
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 79,-
- Sonntag, 24. September 2023**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 79,-
- Sonntag, 8. Oktober 2023**  
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 79,-

### „Des Ritters Waffen“

- 1.-2. Juli 2023**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 144,-
- 23.-24. September 2023**  
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 144,-

### Grundkurs Pfeilbau

- Gewünschter Termin:** .....

Teilnehmerzahl: ..... à € 55,-

# KURSE 2023





## HISTORISCHES FECHTEN MIT DEM LANGEN SCHWERT

Seit dem 14. Jahrhundert haben sich zahlreiche sogenannte Fechtbücher erhalten, die eine Vielzahl komplexer Kampftechniken beschreiben und oft auch bildlich darstellen. Fechtmeister wie Johannes Liechtenauer, Hans Talhoffer, Hans Lecküchner und andere gaben so ihr Wissen und Können weiter, und ihre Werke werden heute von Enthusiasten auf der ganzen Welt genutzt, um die vergessenen mittelalterlichen Kampfkünste zu rekonstruieren.

Der Historiker Jan H. Sachers M.A. beschäftigt sich seit vielen Jahren mit diesen Quellen und ihrer praktischen Umsetzung. In seiner Fechtschule vermittelt er Grundlagen des historischen Fechtens mit dem Langen Schwert nach der „Deutschen Schule“ in der Tradition Meister Johannes Liechtenauers.

### Kursinhalte:

- Bestandteile und Eigenschaften des Langen Schwerts
- Haltung & Körperdynamik
- Beinarbeit
- Distanz & Timing
- Die Huten
- Die drei (Ver-)Wunder
- Die Meisterhaue
- Konter & weiterführende Techniken

Übungsschwerter werden kostenlos zur Verfügung gestellt, eigene Fecht-/Schaukampfschwerter dürfen verwendet werden, die Zustimmung obliegt dem Kursleiter.

**Teilnehmer:** 4-10 Personen ab 16 Jahren  
**Kurszeiten:** 11 bis 18 Uhr mit Pausen  
**Preis:** € 75,- pro Person

### „Des Ritters Waffen“:

Fechtschule & Bogenschießen auf Burg Gamburg,  
2 Tage zusammen nur € 144,-.



## EINFÜHRUNGSKURS BOGENSCHIEßEN

Bogenschießen: Die Faszination des Ursprünglichen. Ganz im Hier und Jetzt zielen wir unbewusst, intuitiv. Der Schuss löst sich im Wechselspiel von An- und Entspannung, Fokussieren und Loslassen. Konzentration und Achtsamkeit. Kräfte mobilisieren und zielgerichtet einsetzen. Spaß haben!

Lernen Sie diesen gesunden Sport unter fachkundiger Anleitung kennen und er-“zielen“ Sie erste Erfolgserlebnisse – ganz ohne Visiereinrichtungen und andere technische Hilfsmittel.

### Kursinhalte:

- Basiswissen Bogenschießen: Theorie & Geschichte
- Aufwärmübungen
- Sicherer Stand, korrekter Auszug, kontrollierte Atmung
- An- und Entspannung
- Innerer Fokus
- Intuitives Zielen und Schießen
- Verschiedene Übungen und Spiele

Im Preis enthalten ist die Nutzung von Leihmaterial, eigene Bögen und Pfeile dürfen gerne verwendet werden. Jede/r Teilnehmer/in benötigt eine gültige private Haftpflichtversicherung!

**Teilnehmer:** 4-8 Personen ab 14 Jahren  
**Kurszeiten:** 11 bis 18 Uhr mit Pausen  
**Preis:** € 79,- pro Person

### „Des Ritters Waffen“:

Fechtschule & Bogenschießen auf Burg Gamburg,  
2 Tage zusammen nur € 144,-.



## GRUNDKURS PFEILBAU

Ein mit den eigenen Händen gefertigter Pfeil ist etwas ganz Besonderes. Seine Herstellung macht ebenso viel Spaß wie das Schießen damit, und nicht selten sorgen selbstgebaute Pfeile sogar für bessere Ergebnisse. Denn zum einen können sie optimal auf den eigenen Bogen abgestimmt werden, und zum anderen wäre es doch wirklich schade, ein solch schönes Stück durch einen Fehlschuss zu verlieren ...

Im Grundkurs Pfeilbau werden drei Pfeile im „Mittelalter“-Stil mit Holzschäften, gewickelter Befiederung und Stahlspitzen angefertigt sowie Wissenswertes über die physikalischen Grundlagen des Pfeilflugs vermittelt.

### Kursinhalte:

- Das Paradoxon des Bogenschießens
- Was ist der Spine-Wert?
- Materialkunde
- Schaftbearbeitung
- Sehnenkerben ausarbeiten
- Federn beschneiden, aufkleben und wickeln
- Befestigung der Spitzen
- Probeschießen

Im Preis sind 3 Fichtenholzschäfte, 9 Federn und 3 Stahlspitzen („History-Points“) sowie Verbrauchsmaterialien enthalten. Bei der Buchung bitte gewünschten Spine-Wert bzw. Art und Zuggewicht des eigenen Bogens angeben (sofern bekannt).

### Individuelle Termine für Gruppen ab 4 Personen auf Anfrage!

**Teilnehmer:** 4-8 Personen ab 14 Jahren  
**Kursdauer:** ca. 4 h  
**Preis:** € 55,- pro Person